



Magnesiumchlorid

Magnesium in einer besonders reinen Form und vom Körper schnell verwertbar.

Wegen unserer Gesetze ist es mir nicht erlaubt ONLINE Buchauszüge, Berichte von Heilkundigen und Anwendern zu publizieren. Sie erhalten die vollständigen Informationen als Ausdruck bei Ihrer Bestellung beigelegt.

Wer braucht Magnesium ?

Alle, ausser Sie leben am ungarischen Plattensee oder in den Dolomiten und ernähren sich vorwiegend von Gemüse, das in den magnesiumreichen Böden gewachsen ist. Alle übrigen Böden weisen durch die jahrzehntelange Düngung und Intensivbewirtschaftung Magnesiummängel auf, was sich auch auf das dort wachsende Gemüse überträgt.

Wieviel Magnesium soll ich einnehmen?

Der Tagesbedarf eines erwachsenen Menschen von 60 bis 70 Kilo Gewicht beträgt heute 800 Milligramm. Es bedürfte einer minutiösen Planung der Menüzusammenstellung, um auch nur annähernd diese Zahl zu erreichen. Erwachsene sollten mindestens 300 Milligramm pro Tag einnehmen, für Personen ab 50 Jahre ist der Bedarf höher, Schwangere benötigen bis zu 1500 Milligramm pro Tag. Ein Liter reicht für 50 Magnesiumgaben. Warum gerade in Form von Chlorid?

Es gibt natürlich eine ganze Zahl an Magnesiumverbindungen. Einige können vom Körper kaum verwertet werden. Nimmt man beispielsweise das verwertbare Magnesiumcitrat, müsste man bei einer Dosis von 600 Milligramm (entspricht zwei Becher Magnesiumchlorid) täglich 6 Tabletten einnehmen, was zum einen sehr viel teurer wäre, und zum anderen durch die Zitronensäure die Verdauungsorgane belasten würde. Kombinierte Präparate enthalten zusätzlich Kalzium, was fatal ist. Der menschliche Körper enthält rund 25 g Magnesium, wovon 30% in den Muskeln und 60% in den Knochen gespeichert sind. Der Kalziumgehalt dagegen ist wesentlich höher. Das verleitet dazu, anzunehmen, dass wir mehr Kalzium zu uns nehmen sollten wie Magnesium. Das ist der große Irrtum vieler Ernährungsexperten, denn sie beachten nicht, dass die beiden Elemente Antagonisten sind. Zu viel lösliches Kalzium in der Nahrung verhindert, dass der Körper Magnesium aufnehmen kann. Das aufgenommene Kalzium wird dann, weil es nicht gebraucht werden kann, an Orten abgelagert, wo es nicht hingehört: Im Gehirn (dann spricht der Laie von "verkalktem" Gehirn); in der Lunge (Frau Prof. Maria Bergasa beschreibt in ihrem Buch ein Extrembeispiel **TEXT ONLINE NICHT VERFÜGBAR**

...
...

Magnesiumchlorid: Laut mehreren Büchern von Frau Professor Ana Bergasa, Ernährungswissenschaftlerin an der Universität Barcelona, beugt Magnesium rund achtzig Krankheiten und Beschwerden vor oder heilt sie: **TEXT ONLINE NICHT VERFÜGBAR**

ZeitenSchrift beschreibt: Was das Magnesium dem Körper alles Gutes tut Magnesium ist im menschlichen Körper für über 300 verschiedene Funktionen zuständig. Die wichtigsten davon sind: **TEXT ONLINE NICHT VERFÜGBAR**

...
...

Die drei größten Magnesiumkiller: 1. Der Alkohol: Schon ein Deziliter Wein eliminiert im Körper fast die Hälfte eines liebevoll bereitgestellten Gläschens Magnesiumchlorid. Ein Alkoholiker kann gar nicht soviel Magnesiumchlorid zu sich nehmen, als nötig wäre, um sich vor entarteten Zellen zu schützen.

2. Das Rauchen: Nikotin ist ein Magnesiumkiller. Wer raucht, weiß meist nicht, was sich in seinem Körper für ein Drama abspielt.

3. Stress: Ein Hauptübel unserer modernen Gesellschaft. Stress im Büro, im Verkehr, in der Familie. Jede Stresssituation verbraucht zusätzliches Magnesium.

4. Weitere Ursachen von Magnesiumverlust und dadurch höherem Bedarf sind: **TEXT ONLINE NICHT VERFÜGBAR**

Anwendung: 1 Liter Wasser mit 33 g Magnesiumchlorid mischen (33 g Magnesiumchloridpulver = der Messbecher gut gefüllt, oder 4 Teelöffel). Von dieser Sole trinken Erwachsene mindestens 20ml Sole pro Tag, ein ganzer Messbecher entspricht 30ml. Erwachsene über 50 Jahre zusätzlich noch abends einen halben bis ganzen Messbecher. Kinder pro 10 Kilo Körpergewicht rund 5ml. Bei einem 28kg schweren Kind entspricht dies 14-15ml. Schwangere benötigen bis zu 1500 Milligramm pro Tag. Bei zu hohen Dosen kann es zu Durchfall kommen. Ein Liter reicht für 50 Magnesiumgaben

Hinweise / Hyroskopie: - **Dieses Magnesiumchlorid ist als Lebensmittel-Zusatzstoff zugelassen. Hygroskopisch ist die Eigenschaft, Feuchtigkeit aus der Umgebung (meist in Form von Wasserdampf aus der Luftfeuchtigkeit) zu binden. So wird Magnesiumchlorid zerfliessen oder verklumpen durch die Wasseraufnahme. Deshalb nur kurz öffnen, nicht lange offen stehen lassen.**

Erhältlich bei

Ganzheitliche Gesundheitspraxis zur Rose, Marianne Zürcher, Magnetopathin

Ritterweg 15, CH – 8545 Rickenbach –Sulz ZH

Telefon +41 (0)52 336 14 68, Mobil +41 (0)76 596 97 96

info@praxis-zur-rose.ch, Internet: www.praxis-zur-rose.ch

500g Dose mit Messbecher à CHF 25.-

Spezial-Badesalz 500g Beutel CHF 15.-